

reesa®

Bathroom scale

TSA0802

Bedienungsanleitung

DE

Owner's manual

EN

Instrukcja obsługi

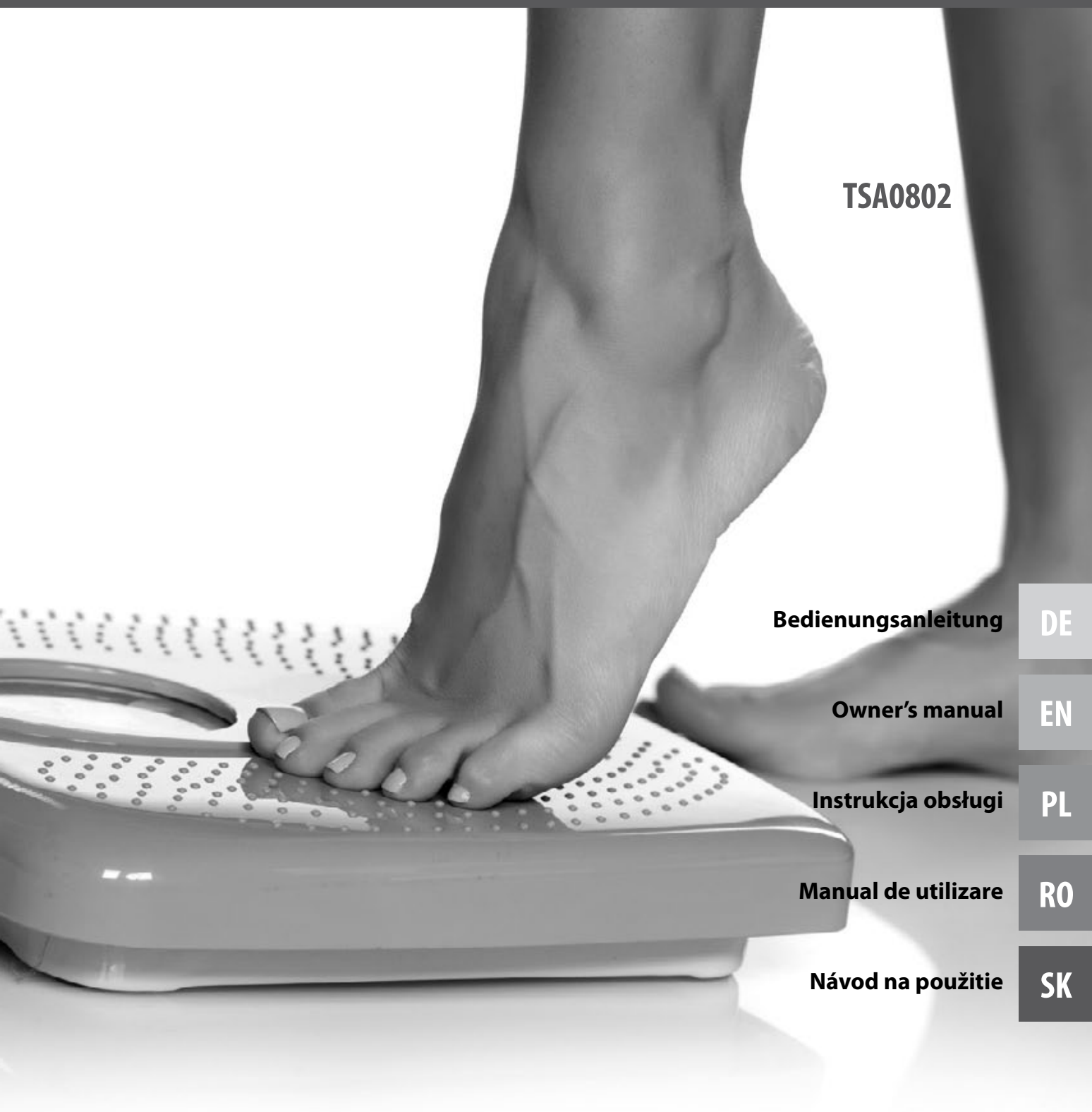
PL

Manual de utilizare

RO

Návod na použitie

SK



Va multumim pentru achizitionarea aparatului TEESA. Va rugam sa cititi cu atentie manualul inainte de a utiliza aparatul si pastrati manualul pentru consultari ulterioare. Distribuitorul nu isi asuma nici o responsabilitate pentru posibilele daune cauzate de o utilizare necorespunzatoare a aparatului.

INSTRUCTIUNI PRIVIND SIGURANTA

Urmati urmatoarele masuri de siguranta:

1. Va rugam sa cititi cu atentie manualul inainte de a utiliza aparatul si pastrati manualul pentru consultari ulterioare.
2. Asezati dispozitivul pe o suprafata uscata, plata si stabila
3. Produsul nu este rezistent la apa. Nu scufundati niciodata aparatul in apa sau in orice alt lichid.
4. A se utiliza doar in interior.
5. Produsul nu este destinat uzului medical sau comercial
6. Persoanelor care au un stimulator cardiac sau alte implanturi electronice, precum și femeilor gravide, le este interzisă utilizarea cântarului pentru măsurarea grăsimii corporale.
7. Nu pastrati aparatul la indemana copiilor. Copiii trebuie supravegheati, pentru a va asigura ca nu se joaca cu produsul.
8. Nu amplasati aparatul in medii umede, la temperaturi extreme, in lumina directa a razelor solare, in medii cu umiditate ridicata, cu gaze inflamabile, vapori sau solventi.
9. Inainte de a porni aparatul verificati ca acesta sa nu prezinte urme vizibile de deteriorare.
10. Introduceti bateriile respectand polaritatea corecta.
11. Bateriile trebuie scoase din aparat daca acesta nu este utilizat pentru o perioada mai indelungata.
12. Nu lasati bateriile la îndemana copiilor.
13. In cazul in care aparatul are o functionare defectuoasa sau prezinta anomalii, contactati imediat un centru de service autorizat. Nu dezamblati aparatul.
14. Curatati acest aparat cu o carpa moale, usor umezita. Nu folositi agenti chimici sau abrazivi pentru a curata cantarul.

IMPORTANT: Acest produs nu este destinat utilizării profesionale. Acest cantar nu este dispozitiv medical.

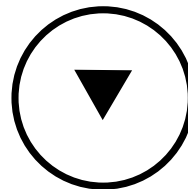
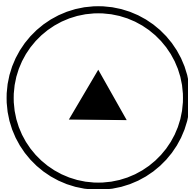
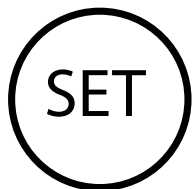
Măsurătorile obținute prin acest cantar sunt doar de referință și nu ar trebui folosite pentru diagnostic, tratament si precautie impotriva bolilor sau a unei boli. Pentru rezultate exacte referitoare la starea de sănătate a corpului dumneavoastră, consultați medicul.

CARACTERISTICI

- Acest produs utilizeaza tehnologia avansata BIA (analiza impedantei bioelectrice). BIA masoara hidratarea a corpului si procentul de grăsime a corpului, prin trimiterea unui semnal electric de nivel scăzut, în condiții de siguranță, in corp. Acest semnal este analizat de un calculator pentru a determina grăsimea corporală și procentul de hidratare.
- Senzorul de mare precizie permite obținerea de măsurători precise.

- Sticla rezistenta.
- Datele cu caracter personal pot fi stocate în memoria aparatului pentru un numar de până la 10 utilizatori.

BUTOANE



- SETARE: pornire, selectare, confirmare
- ▲: Sus
- ▼: Jos

FUNCTIONARE

- Înainte de prima utilizare, asigurați-vă că este introdusă bateria, iar banda izolatoare pusă pe contactul bateriei este eliminată. Respectați polaritatea corectă.
- Așezați dispozitivul pe o suprafață uscată, plată și stabilă.
- Pe afișaj va apărea zero "0.00". Apăsati butonul UNIT, pentru a putea selecta unitatea de măsură dorită „kg”, „lb”, „st”.



GREUTATE CORPORALA, GRASIME CORPORALA, APA DIN CORP

Greutate:

1. Stați nemișcat și nu coborâți de pe cântar până la terminarea măsurătorilor și afișarea rezultatelor.
2. După afișarea valorii pe ecran cântarul se oprește automat.

CÂNTĂRIREA ȘI MĂSURAREA PARAMETRILOR CORPORALI

Selectați și setarea parametrilor

1. Apăsati tasta SET. Utilizați tasta ▲ sau ▼ pentru a selecta numărul dvs. personal (număr utilizator p0-p9). Odată ce ați ajuns la setarea dorită, apăsați SET pentru confirmare. Utilizați datele din tabele ca informații de referință.
2. Apăsati ▲ sau ▼ pentru a selecta unul din simbolurile care reprezintă genul: masculin  sau feminin . Când simbolul de gen se aprinde intermitent, apăsați SET pentru confirmare.
3. Apăsati ▲ sau ▼ pentru a selecta vârsta (10-80), apoi apăsați SET pentru confirmare.

4. Apasati ▲ sau ▼ pentru a selecta înălțimea (100-240 cm), apoi apasati SET pentru confirmare.

Cantărirea și măsurarea greutății corporale, grăsimii corporale și conținutul de apă din corp

1. Atunci când va cântăriti, trebuie să fii desculț și să aveți talpile puțin umezite. Astfel, conductibilitatea electrică va fi mai bună.
2. Va afișata greutatea dumneavoastră.
3. Stați nemiscat, ecranul va afișa greutatea, grăsimea corporală, apa din corp, masa musculară și masa osoasă, BMI și cerința zilnică de calorii

Raportul dintre conținutul de apă și grăsime corporală:

Varsta	Femei		Barbati		Nota
	Grasime corporala %	Apa din corp %	Grasime corporala %	Apa din corp %	
≤ 30	4.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	Subponderal
	20.6-25.0	57.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	Normal
	25.1-30.5	51.5-47.8	20.1-24.5	54.9-51.9	Supraponderal
	30.6-80.0	47.7-13.8	24.6-80.0	51.8-13.8	Obez
> 30	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	Subponderal
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	Normal
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	Supraponderal
	35.1-80.0	44.6-13.8	28.6-80	49.1-13.8	Obez

Tabel masa musculara:

Procent masa musculara		
	Femei	Barbati
Moderat	>34%	>40%

Procent masa musculara

Femei			
Greutate corporala	<45 kg	45-60 kg	>60 kg
Masa osoasa	>1.8 kg	>2.2 kg	>2.5 kg
Barbati			
Greutate corporala	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Masa osoasa	>2.5 kg	>2.9 kg	>3.2 kg

Cerinta zilnica de calorii

Numărul de calorii de care avem nevoie zilnic variază, desigur, în funcție de sex, vârstă, înălțime, tipul corporal, stilul de viață și starea generală de sănătate.

Nota: cantarul va afisa cerința zilnică de calorii.
Valoarea reala poate fi diferita de cea masurata de cantar.

IMPORTANT: Măsurătorile obținute prin acest cantar sunt doar ca referință.

Sfaturi generale:

1. Pentru ca rezultatele masuratorilor pe care le faceti sa fie comparabile, este recomandat sa va cantariti mereu la aceeasi ora.
2. Asezati dispozitivul pe o suprafata uscata, plata si stabila.
3. Nu așezați cantarul pe suprafețe umede, extrem de calde sau reci.
4. Nu săriți pe cântar, nu loviți cântarul.
5. Nu incercati sa demontati cantarul.
6. Cand va urcati pe cantar nu purtati pantofi.
7. Aveți grijă ca apa să nu pătrundă în interiorul aparatului! Curatati acest aparat cu o carpa moale, usor umezita.
8. Când ecranul LCD afișează mesajul „LO” trebuie să înlocuiți bateriile cu unele noi.
9. Când ecranul LCD afișează mesajul „ Err „ înseamnă că a fost depășită greutatea maximă suportată de cântar.
10. Când ecranul LCD afișează mesajul “Err 2”, este indicată o eroare la măsurarea procentului de grăsime corporală.
11. Daca procentul de grasime corporala este mai mic de 5%, indicatorul va afisa “FATL” daca mai mult de 50% indicatorul va afisa “FATH”

SPECIFICATII:

Sarcina maxima 150 kg

Sarcina minima: 6 kg

Diviziune: 0,1 kg

Unitate de masura: kg / lb / st

Tasta selectare functii

Ecran LCD

Memorie pentru 10 utilizatori.

Masoara: greutatea, grasimea corporala, apa din corp, masa musculara si masa osoasa, BMI si cerința zilnică de calorii

Functia Oprere/Pornire automata

Alimentare: baterie CR2032

Specificatiile sunt supuse schimbarilor fara notificare prealabila.

 **Romania**
Reciclarea corecta a acestui produs
(reziduuri provenind din aparatura electrica si electronica)



Marcajale de pe acest produs sau mentionate in instructiunile sale de folosire indica faptul ca produsul nu trebuie aruncat impreuna cu alte reziduuri din gospodarie atunci cand nu mai este in stare de functionare. Pentru a preveni posibile efecte daunatoare asupra mediului inconjurator sau a sanatatii oamenilor datorate evacuării necontrolate a reziduurilor, vă rugăm să separați acest produs de alte tipuri de reziduuri și să-l reciclați în mod responsabil pentru a promova re folosirea resurselor materiale. Utilizatorii casnici sunt rugati să ia legatura fie cu distribuitorul de la care au achizitionat acest produs, fie cu autoritatile locale, pentru a primi informatii cu privire la locul și modul în care pot depozita acest produs în vederea reciclării sale ecologice. Utilizatorii instituționali sunt rugati să ia legatura cu furnizorul și să verifice condițiile stipulate în contractul de vânzare. Acest produs nu trebuie amestecat cu alte reziduuri de natura comercială.

RO

Distribuit de Lechpol Electronics SRL, Republicii nr. 5, Resita, CS, ROMANIA.